



前回第10回市民健康まつりには、  
1800人が集まりました。  
今回は4年ぶりの開催です。  
企画も、福引も充実しました。

家族そろって 楽しく 健康のことを考えよう

10月29日(土)

10:00~14:00(雨天決行)

新津地区市民会館  
新津健康センター

いのちとくらしを守る第11回

# 市民健康まつり

記念講演

テーマ「震災と健康」

新津健康センターはつらつホール(10時~12時)

すばらしい中央ステージにご期待を!

「どうなる? どうする?  
降りつもった  
放射性セシウム」

新潟大学理学部地質学科教授

赤井 純治先生

島根県松江市出身。1970年京都大学理学卒業、1975年  
新潟大学助手。



「いのちと  
心をまもる」  
(仮)

新潟青陵大学大学院臨床心理学科教授

碓井 真史先生

東京都出身。日本大学大学院文学科心理学専攻、1996  
年4月新潟青陵女子短期大学教授、2006年4月~現職。



予定時刻	中央ステージプログラム
9:50	舟江瑞祥太鼓
10:05	開会式
10:10	アルビレックスチアリーダーズ
10:40	ストリートダンス「魂舞」
11:00	ラビットクラブ
11:30	あずかおねえさんのバルーンショー
11:50	コーラス野ばら会
12:10	新潟総おどり響'連
12:45	渋谷一座
13:05	味方よさこいソーラン隊
13:30	第五中学校プラスバンド
14:00	閉会式

新津地区市民会館(10時~14時)

## アルビレックスチアリーダーズ



日本初のプロのチアリーディングチームとして  
2001年に誕生。アルビレックスプロ球団専属チ  
アリーダーとして試合会場を盛り上げ、勝利に  
貢献し、その喜びを分かち合うことを目的と  
しています。毎年厳しいオーディションを行い、  
常にレベルの高いメンバー構成を維持。プロの  
エンターテインメントを実現するアルビレックス  
チアリーダーズによるパフォーマンスがイベン  
トを華やかに彩ります。

12時~市民会館正面広場で、  
バルーンショー・  
ちびっ子餅つき体験  
遊びがいっぱい  
「子供の広場」、「育児教室」も

健康チェック、  
健康相談が充実!  
医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、  
看護師、医療相談員がご相談いたします。  
くらしの相談コーナーも!  
労災、年金、交通事故...

## 新潟総おどり響'連

新潟に次の世代に残すべき良きものを創り伝えよう、  
その思いで10年前、新潟総踊り祭がスタートしました。

今から300年前、新潟には4日4晩踊り明かされた祭りがあったと言われます。  
北前船で行き交う人々は「都は京都か新潟か?」と歌に読んだと言われています。  
祭り好きな新潟人の活気とエネルギーは今尚生き生きと新潟総踊り祭の中で生きつづけております。  
前回大好評につき、今回も来ます。



飲食大バザー  
即売 野菜・果物

参加協力券で当たる  
豪華福引  
特別賞は人間ドック受診券  
他に健康や防災に関するもの  
お米、野菜、果物、健康食品など

主催/第11回市民健康まつり実行委員会 後援/新潟市

新潟市秋葉区中沢町1-23 ☎0250(22)6851

フリーマーケット募集

※申込先着順で席割します 2m四方  
お問い合わせは実行委員会まで